



Утверждаю  
Генеральный  
директор  
ООО "Материя  
Вкуса"  
М.Г. Сысоева  
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*И.С. Мамонтова*

## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

20 день

« 13 » 05 2026г.

| Наименование блюда                      | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-----------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦккал        |               |
| Овощиконсервированные (на поджаривание) | 60         | 0,50              | 0,10         | 1,00         | 6,90          |               |
| Гуляш "По-венгерски"                    | 100        | 11,31             | 11,60        | 15,30        | 175,60        |               |
| Гречка рассыпчатая отварная             | 180        | 4,80              | 6,34         | 25,96        | 200,46        |               |
| Компот из яблок и лимона                | 200        | 0,15              | 0,11         | 17,55        | 72,25         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                 | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52        | 88,40         |               |
|                                         |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>                    | <b>580</b> | <b>18,54</b>      | <b>18,49</b> | <b>78,33</b> | <b>543,61</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

